



PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2025-2026
SALLE TRIANON - 35 RUE DE LA NATION - 35400 SAINT MALO

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	CATEGORIES			
13 h 30			13 h 30 - 15 h 00			M7			
14 h 00			COMPETITEURS			2019-2020			
14 h 15			leçons						
14 h 30			individuelles			M9			
15 h 00			15 h 00 - 16 h 30			2017-2018			
15 h 15		15 h 30 - 17 h 00	M13 2ème année M15 M17 M20		15 h 30 - 17 h 00	M11			
15 h 30							CLASSE HORAIRES AMENAGES	CLASSE HORAIRES AMENAGES	2015-2016
16 h 00									
16 h 15	17 h 00 - 18 h 00	17 h 00 - 18 h 00	2013-2014						
16 h 30					Ecole A. FRISTEL	M7 - M9	M15		
17 h 00				18 h 00 - 19 h 00				17 h 30 - 19 h 00	2011-2012
17 h 15	18 h 15 - 20 h 15	ESCRIME SANTE SOLUTION RIPOSTE	M7 - M9						
17 h 30					COMPETITEURS leçons individuelles	19 h 00 - 20 h 00	M11 - M13		
18 h 00				19 h 00 - 21 h 00				19 h 00 - 20 h 00	2009-2010
18 h 15	M15 - M17	ESCRIME ARTISTIQUE	M15 - M17						
18 h 30					20 h 00 - 22 h 00	20 h 00 - 22 h 00	M20		
19 h 00				M20 SENIOR VETERAN					2006-2008
19 h 15	M20 SENIOR VETERAN								
19 h 30									
20 h 00									
20 h 15									
20 h 30									
21 h 00									
21 h 15									
21 h 30									
22 h 00									

NB : Ecole Amélie FRISTEL : entraînements réservés aux élèves de l'école - 1 séance/semaine

NB : Classe horaires aménagés : entraînements réservés aux élèves des collèges SACRE CŒUR et MOKA - 2 séances/semaine